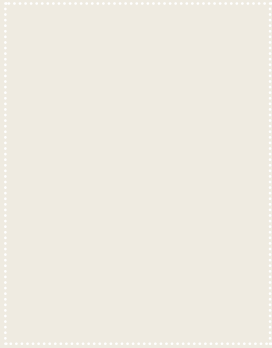




SONNE EXPLORER
— ♦ PASS ♦ —

Aktiv für die Natur



Vorname

Nachname

Straße . Hausnummer

PLZ . Stadt

ausgestellt am:

Ihr Stempelpass ist ab Ausstellungsdatum zwei Jahre lang gültig.

Liebe Sonne Gäste,

wir möchten uns für den Klimaschutz engagieren! Mehr als drei Billionen Bäume weltweit bilden die grüne Lunge für unser Leben. Davon verschwinden jährlich 15 Milliarden (0,5 Prozent des Baumbestandes). Dabei kann schon ein Hektar Wald durchschnittlich 10 Tonnen CO₂ aus der Luft filtern.

Mit dem weltweiten Projekt unseres Mutterkonzerns Viessmann »Move for Climate« wollen wir den Klimawandel bremsen und wir möchten Sie gerne miteinbeziehen: Mit dem Sonne Explorer Pass haben Sie die Möglichkeit unsere schöne Region aktiv zu entdecken und dazu etwas für unser Klima zu tun, denn wir pflanzen für jede Ihrer Outdoor-Aktivitäten einen Baum. Klimaschutz braucht alle – lassen Sie es uns gemeinsam angehen.



So funktioniert es

Auf den folgenden Seiten haben wir Strecken zum Wandern und Biken mit unterschiedlichen Anforderungen sowie Ausflüge unter der Rubrik »Activities« zusammengestellt. Für alle vorgestellten Touren aber natürlich auch für Ihre ganz individuellen Aktivitäten können Punkte gesammelt werden:

- 1 Punkt je 2 km Wandern oder Laufen
- 1 Punkt je 5 km Radfahren
- 1 Punkt je Aktion aus den Activities inklusive Schwimmen

Zeichnen Sie einfach die zurückgelegte Strecke in einer gängigen Tracking APP auf oder machen ein Foto von der unternommenen Aktivität.

Wenn Sie den Screenshot oder das Foto unserem Rezeptionsteam vorzeigen, erhalten Sie einen Stempel in Ihrem Sonne Explorer Pass. Pro Stempel wird ein Baum im Rahmen internationaler Aufforstungsprojekte gepflanzt.



RADFAHREN

◆ HIGH ◆

LIGHT

Ederseerunde von Vöhl-Herzhausen

51,2 km . 3 Std. 53 Min. 720 Höhenmeter . mittelschwer
Start: Vöhl-Herzhausen

Diese Tour bietet tolle Blicke auf den Edersee und schnelle Abfahrten. Höhepunkt ist sicherlich die Staumauer am Edersee, wo es auch vielfältige Einkehrmöglichkeiten gibt.
Eine Anfahrt zum Tourenstart ist mit der DB ab Bahnhof Frankenberg möglich.

- 1 **Stadtpark Frankenberg – Fahrt durch die Nuhne**
17,2 km . 1 Std. 7 Min. . 100 Höhenmeter . mittelschwer

Eine relativ kurze Runde, die einen guten Blick auf Frankenberg bietet. Vom Start Richtung Schwimmbad geht es weiter nach Schreufa und Viermünden. Auf dem Rückwehrl lohnt eine Einkehr im Landgut Walkemühle immer.

- 2 **Herrenbänke – Christenberg-Runde von Frankenberg**
39,2 km . 3 Std 5 Min. . 480 Höhenmeter . schwer

Eine anspruchsvollere Tour durch den Burgwald, die eine gute Grundkondition erfordert. Zwischendurch lockt das Ausflugslokal am Christenberg zu einer Einkehr.

- 3 **Schiefermühle mit Ederbrücke – Rennertehäuser Aue**
32,3 km . 2 Std 5 Min. . 240 Höhenmeter . mittelschwer

Ein schöner Singletrail entlang des Ederufers. In Battenberg gibt es vor der Rückfahrt die Gelegenheit zur Stärkung in unserem Restaurant Alt Battenberg.

- 4 **Waldsofa Friedrichshausen – Knebelsrod**
29,6 km . 2 Std. 21 Min. . 330 m Höhenmeter . mittelschwer

Landschaftliche schöne Tour in Richtung Friedrichshausen. Mit tollen Ausblicken ins Upland und weiter über den Knebelsrod, der höchsten Erhebung im Burgwald, in Richtung Willershausen.



RADFAHREN . E-BIKE
5 Km

RADFAHREN . E-BIKE
5 km



RADFAHREN . E-BIKE
5 km

RADFAHREN . E-BIKE
5 km



RADFAHREN . E-BIKE
5 km

RADFAHREN . E-BIKE
5 km



RADFAHREN . E-BIKE
5 km

RADFAHREN . E-BIKE
5 km



RADFAHREN . E-BIKE
5 km

RADFAHREN . E-BIKE
5 km



RADFAHREN . E-BIKE
5 km

RADFAHREN . E-BIKE
5 km

RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km

RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km
RADFAHREN . E-BIKE 5 km	RADFAHREN . E-BIKE 5 km



WANDERN

◆ HIGH ◆

LIGHT

Urwaldsteig Singletrail – Knorreichenstieg
Runde von Vöhl

16,4 km . 4 Std. 44 Min. . 360 Höhenmeter . schwer
Start: Wanderparkplatz Basdorf

Durch Trockenwälder, vorbei an uralten knorrigen Eichen und wunderbaren Ausblicken, die zum Verweilen einladen und Zugang zum See, der auch zum Baden einlädt. Dieser Abschnitt des Urwaldsteiges ist einer der schönsten um den Edersee.

1 Frankenberger Blickwinkel

9,2 km . 3 Std. 110 Höhenmeter . leicht
Start / Ziel: Altstadt Frankenberg

Wandermärchen Burgwald-Ederbergland

Durch den Park auf dem Burgberg mit schönen Aussichten und vorbei an einer alten Klosteranlage, werden viele unterschiedliche Winkel der Stadt erfahrbar. An der Ederau und über Pfade durch den abwechslungsreichen Wald führt der Weg zum Wildpark.

Achtung: Für Hunde ist der Abschnitt durch den Wildpark nicht erlaubt, aber er ist leicht umgehbar.

Hagenstein-Route zu knorrigen Buchen

5,6 km . 2 Std. . 183 Höhenmeter . mittelschwer

2 Start: Start Wanderparkplatz »Nationalpark Zentrum«

Das Wanderweg-Symbol des großblütigen Fingerhuts leitet zu den knorrigen Eichen-Buchenwäldern des Hagensteins. Ein Erlebnis ist die einzigartige Aussicht von der »Loreley des Edertals«. Werdende Wildnis begleitet den Wanderer auf dem Brückengrundsteig, einem Pfad durch einen Windwurf.

WANDERN

- 3 Ederhöhenweg von Frankenberg nach Battenberg
14,4 km . 3 Std. 6 Min. . 320 Höhenmeter . mittelschwer
Start: Hotel Die Sonne Frankenberg
Rückfahrt mit der Buslinie 540

Dies ist die 5. Etappe des eigentlich 220 km langen Ederhöhenweges und führt von Frankenberg nach Battenberg. Ein echtes Naturhighlight entlang der Strecke sind die Ederklippen bei Birkenbringhausen und auch die Klingelstede im Verlauf der Strecke. Am Zielort Battenberg bietet sich eine Einkehr in unser Restaurant Alt Battenberg zur Stärkung an, bevor es mit dem Bus wieder nach Frankenberg geht.

- 4 Extratour Nuhnehöhenweg
12,1 km . 3 Std. 30 Min. . 216 Höhenmeter . mittelschwer
Start: Rengershausen Parkplatz »Haus des Gastes«

Der Wanderweg gehört zu den 21 »Wandermärchen Burgwald-Ederbergland« und bietet tolle Ausblicke bis hin zum Rothaargebirge. Er führt idyllisch entlang der Nuhne mit vielen schönen Rastplätzen.







LAUFEN

HIGH LIGHT

Franzosenwiesentour ab Rosenthal

15,2 km . 1 Std. 30 Min. . 220 Höhenmeter . mittelschwer
Start: Rosenthal Wanderparkplatz Franzosenwiesen

Die Tour führt durch den Burgwald bis zu den Franzosenwiesen, einem schönen Naturschutzgebiet mit Mooren und Feuchtwiesen.

1 Laufrunde Richtung Schreufa

9,35 km . 1 Std. . 90 Höhenmeter . leicht
Start: Hotel Die Sonne Frankenberg

Zunächst führt die Laufrunde zur Eder und überquert diese auf der alten Eisenbahnbrücke, danach geht es weiter immer Richtung Schreufa und von dort zurück über den Wildpark.

Laufrunde Frankenberg Eder – Goßberg

13,2 km . 1 Std. 24 Min. . 140 Höhenmeter . mittelschwer
Start: Hotel Die Sonne Frankenberg

Schöne Laufrunde entlang der Eder und dann bergauf Richtung Geismar, zurück über den Goßberg mit schönem Ausblick auf die Eder.

3 Nuhne Strecke

10,7 km . 1 Std. 10 Min. . 200 Höhenmeter . mittelschwer
Start: Schreufa Ortsmitte

Idyllische Laufrunde Richtung Sachsenberg, entlang der Nuhne.

4 Runde durch das Nemphetal

9,25 km . 1 Std. 5 Min. . 220 Höhenmeter . mittelschwer
Start Teichgelände Bottendorf

Vom Teichgelände Bottendorf führt die Route in den Burgwald bis zum Sauergrundweg. Dann führt der Trail entlang der Nempheteiche mit meist wunderschönem Seerosenbewuchs durch Wiesenauen, immer mit Blick auf den idyllischen Bachlauf bis zurück nach Bottendorf.

LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km

LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km
LAUFEN 2 km	LAUFEN 2 km



ACTIVITIES

HIGH

LIGHT

Kletterwald Marburg

*Anfahrt ca. 40 Min. . Eintritt für Kinder ab 6 Jahre
in Begleitung eines Erwachsenen . Reservierung empfohlen
Dammühlenstraße 1 . 35041 Marburg*

Von kletterbegeisterten Kunden wird er regelmäßig als einer der schönsten Hochseilgärten in Deutschland bewertet! 13 Parcours - vom Kinderparcours bis zum superschweren Mount-Everest-Parcours – führen zwischen uralten Eichen von Baum zu Baum.

1 Wildpark Frankenberg

Eintritt frei . täglich geöffnet

In dem Wildpark leben neben Bergziegen, Schwarz-, Rot-, Dam-, Sika- und Muffelwild. Außer dem eingezäunten Schwarzwild und den Bergziegen, laufen die Tiere – ohne störende Zäune – frei herum. Ein besonderes Erlebnis für Jung und Alt ist die tägliche Fütterung ab 14:00 Uhr. Die Tiere sind so zutraulich, dass sie sich auch streicheln lassen.

2 Sommerrodelbahn Edersee

Anfahrt ca. 60 Min. . Unter dem Hagen 1 . 34513 Waldeck

Neben schnellen Abfahrten gibt es hier auch einen Adventure Golfplatz und eine Outdoor Spielfläche. Kinder ab 8 Jahren dürfen alleine rodeln.

3 GeoFoyer Kalkturm

Korbach mit Fossilienfundstätte Korbacher Spalte

Anfahrt ca. 30 Min.

Frankenberger Landstr. 22 . 34497 Korbach

Direkt vor den Toren Korbachs liegt eine der heute weltweit interessantesten Fossilienfundstätten von Landwirbeltieren aus der Permzeit. Das GeoFoyer Kalkturm Korbach zeigt Ausstellungen zur Korbacher Kalkindustrie und zur Evolution der Wirbeltiere. Im Steinbruch werden die Korbacher Spalte und ihr Fossilinhalt vorgestellt.

ACTIVITIES

4 Hof Wallachei Bad Berleburg

Anfahrt ca. 60 Min.

Im Butschbach 6 . 57319 Bad Berleburg Elsoff

Mit einem Esel wandern gehen und wunderbar zur Ruhe kommen. Diese neue, überraschende Erfahrung ist immer an Wochenenden möglich. Es werden Halbtages- und Ganztagestouren angeboten.

Unbedingt vorab reservieren. Nach der Wanderung lädt die kleine Jausenstation zur zünftigen Stärkung ein.

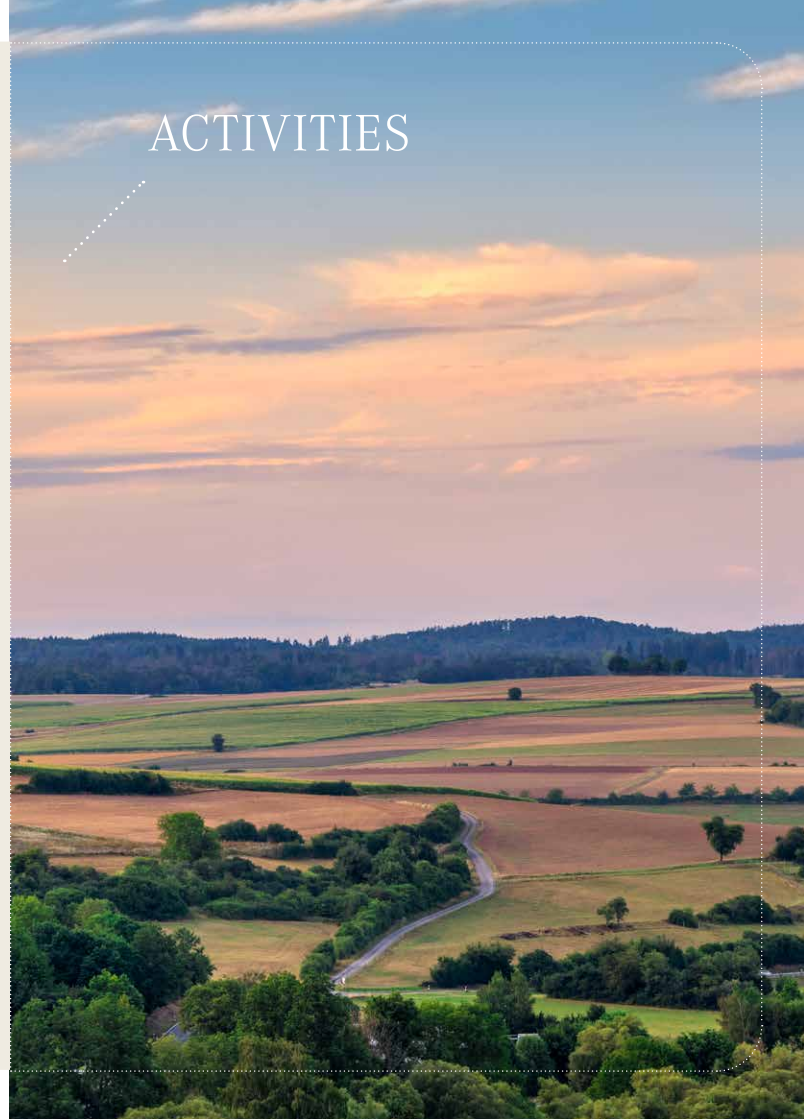
5 MTB ZONE Bikepark Willingen

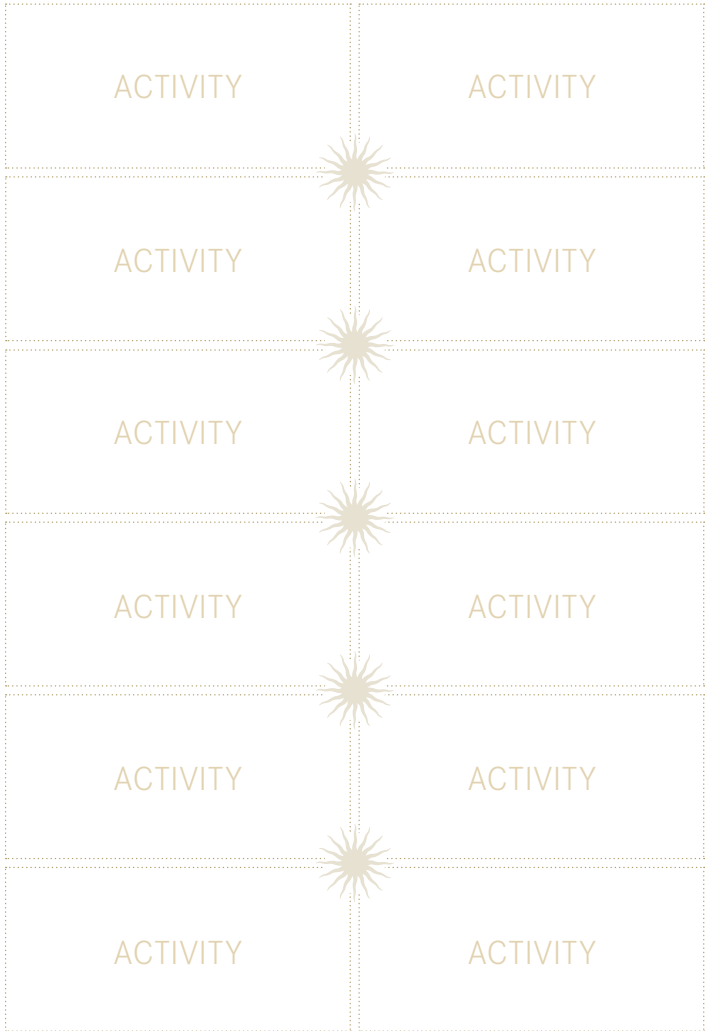
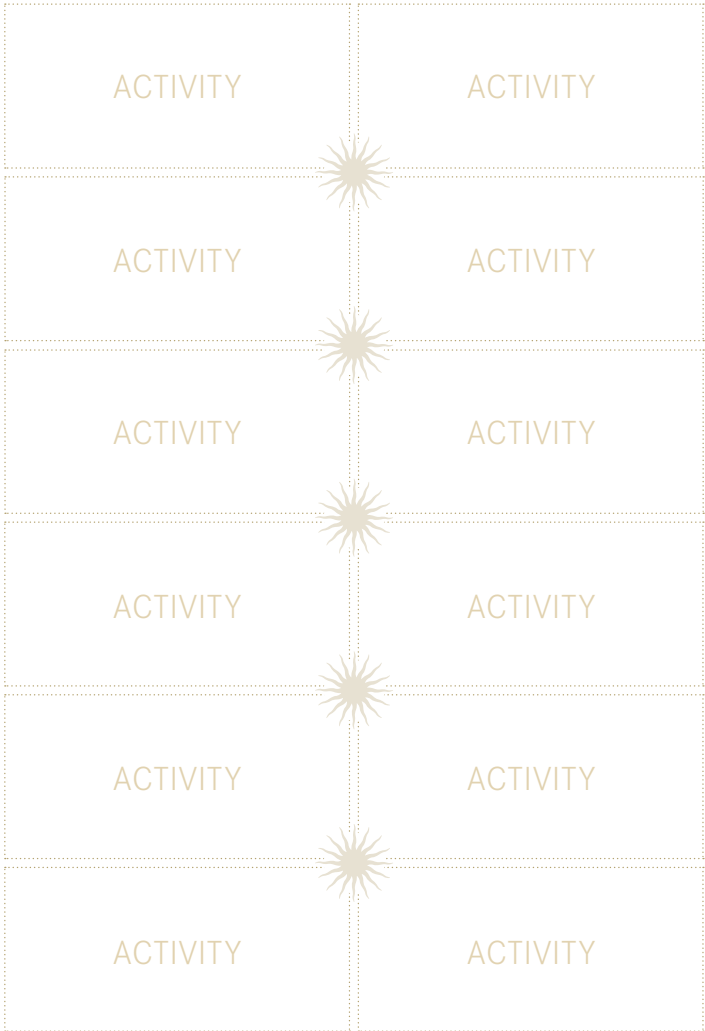
Ruthenaar 3 . 34508 Willingen (Upland)

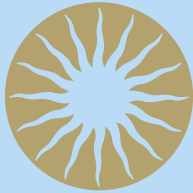
www.mtbzone-bikepark.com

Action und Fahrspaß auf 8 Strecken von Downhill, Freeride, Flow Country, Enduro Trail bis hin zum Übungsparcours. Ambitionierte Mountainbiker, E-Biker und auch Familien finden hier ihren ultimativen Fahrspaß von leicht bis schwer. Ein vielfältiges gastronomisches Angebot sorgt für den perfekten Outdoor-Tag.

Eine Anfahrt zum Tourenstart ist mit der DB ab dem Bahnhof Frankenberg möglich.







SCHWIMMEN

HIGH LIGHT

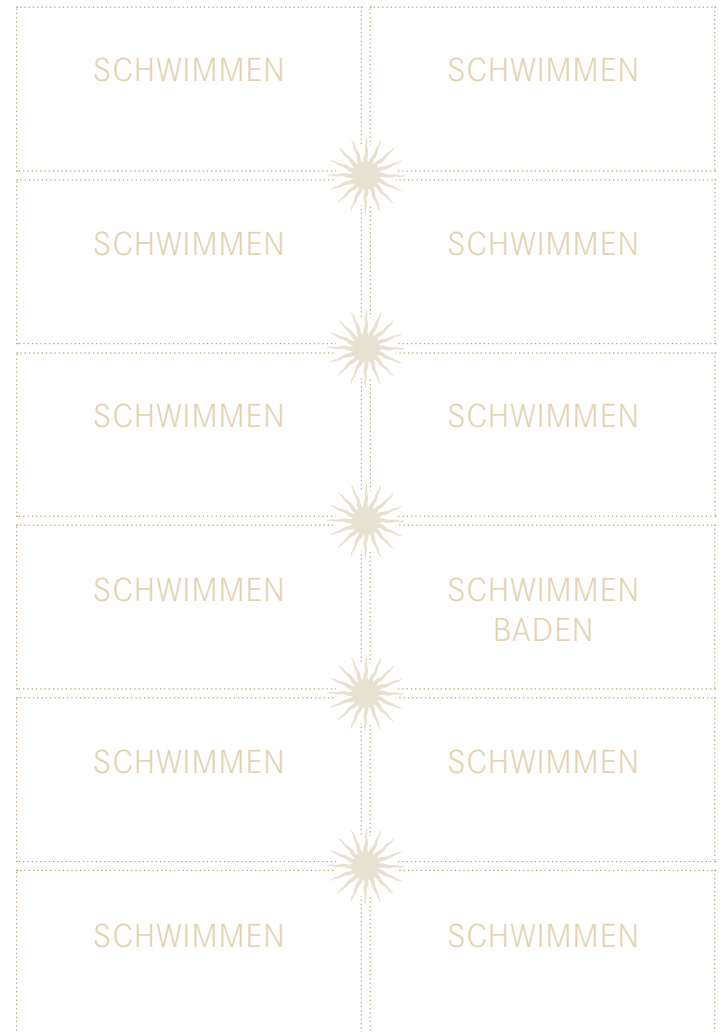
Schwimmen in einem unserer schönen Badeseen

Rund um die Sonne gibt es zahlreiche Badeseen, die im Sommer zum Schwimmen, Stand-up-Paddeln oder Tretboot fahren einladen.

Edersee (Asel Süd, Rehbach Badestrand, Waldeck Badestrandbad), **Twistensee** (Strandbad »Kleine Reise«),

Diemelsee (Strandbad Diemelsee),

für noch mehr Wasser-Action: **Weimarer See** »Hot Sport«.





MEINE CARD PLUS

Kostenloser Freizeitspaß in der Grimm Heimat

Vom vergnüglichen Badespaß über hochkarätige Museen, rasante Fahrten mit der Sommerrodelbahn oder Expeditionen in der Bergwerkswelt bis hin zu ganz besonderen Stadtführungen. Die MeineCardPlus ist Ihre Eintrittskarte für alle teilnehmenden Freizeiteinrichtungen und Ihr Ticket für die freie Fahrt mit Bussen und Bahnen des nordhessischen Verkehrsverbundes.

Alle Informationen, sowie die MeineCardPlus halten wir an der an der Rezeption für Sie bereit.



DIE SONNE FRANKENBERG

Eine kleine Welt für sich.

Hotel Die Sonne Frankenberg
Marktplatz 2-4 · 35066 Frankenberg
Tel. +49 6451 750-0 . info@sonne-frankenber.de
www.sonne-frankenber.de

FEINE
PRIVAT
HOTELS
Kultur und Leidenschaft